

Полностью цифровой измеритель давления с монитором

-Описание прибора	74
-Индикация дисплея	74
-Подготовка к использованию	75
-Установка /замена батареек	75
-Прикрепление манжеты	75
-Правильное измерение	76
-Как работать с прибором	76
-Измерение давления	76
-Вызов данных, сохраненных в памяти	77
-Удаление данных, сохраненных в памяти	77
-Установка времени и даты	78
-Уход за прибором	79
-Сообщения об ошибке	80
-Технические данные	80

71

Что можно сказать о низком кровяном давлении?

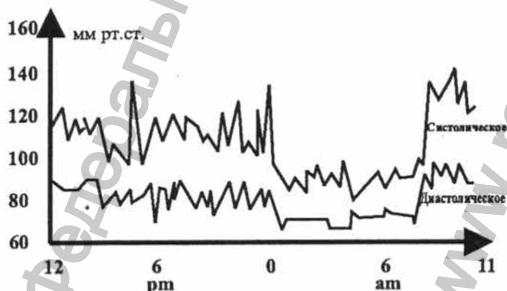
В целом, пониженное кровяное давление переносится лучше повышенного, за исключением тех случаев, когда оно вызывает такие неприятные симптомы, как слабость и головокружение.

Колебание и изменение кровяного давления.

Следующая схема показывает колебание кровяного давления в течение дня.

На уровень кровяного давления и его изменения влияют следующие факторы:

- прием ванны/купание
- Дыхание
- Разговор
- употребление алкоголя
- физические упражнения
- Движение
- умственное напряжение
- прием пищи
- изменение температуры
- Беспокойство
- Курение



73

Предупреждение:

пожалуйста, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом о возможности самостоятельного измерения давления в домашних условиях снимите манжету, если давление выше 320 мм.рт.ст. и воздух не сбрасывается автоматически.

Информация, которую следует знать перед использованием прибора

Что такое кровяное давление?

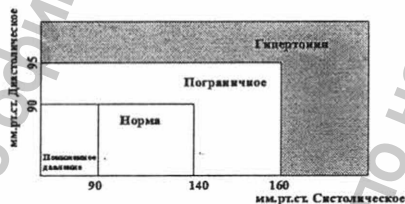
Когда сердце толкает кровь в артерии и через систему кровообращения создается определенная сила. Другая сила создается артериями, в то время как они сопротивляются потоку крови. Кровяное давление — результат воздействия этих двух сил.

Что такое систолическое и диастолическое давление?

Систолическое давление — это величина давления во время сокращения сердца. Диастолическое давление — это величина давления, когда сердце «отдыхает» между сокращениями.

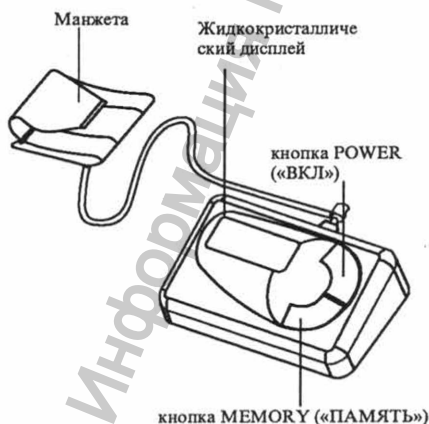
Как оценить свое кровяное давление?

Посмотрите на следующую схему классификации кровяного давления, составленную Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ).



72

Описание прибора



74

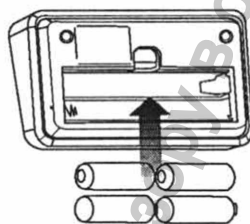
Индикация дисплея



Подготовка к использованию

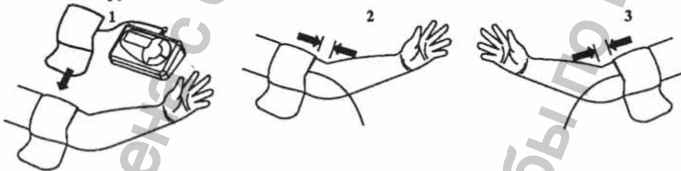
Установка / замена элементов питания:

1. вставьте батареи в отсек для батарей, соблюдая полярность «+» и «-»
2. замените батареи, когда на дисплее появится значок снижения заряда батарей «LOW BATTERY»
3. удалите батареи, если прибор не будет долгое время использоваться.



Прикрепление манжеты

1. Оберните манжету вокруг левой руки. Рука должна быть обнаженной.
2. застегните манжету. Не затягивайте ее слишком туго. Нижний край манжеты должен быть приблизительно на расстоянии 2-3 см выше локтевого сгиба.
3. закрепите манжету на правой руке как по казано на рисунке, если нет возможности измерить давление на левой руке.



75

Вызов сохраненных в памяти данных

Нажмите и отпустите кнопку MEMORY, чтобы вызвать данные последнего замера (например, №7) из памяти. Дисплей будет показывать попеременно сохраненные в памяти величины давления и пульса. Снова нажмите и отпустите кнопку MEMORY, чтобы вызвать из памяти и данные замера №6. Нажимайте и отпускайте эту кнопку повторно, чтобы прочитать результаты замеров давления №5, 4, 3, 2, 1.

Удаление данных, сохраненных в памяти

Вы можете стереть одну или все записи из памяти прибора

1. Нажмите и отпустите кнопку MEMORY, чтобы выбрать запись, которую Вы желаете удалить.
2. Нажмите и удерживайте кнопку POWER, пока дисплей не покажет «DEL».
3. Чтобы удалить одну запись: Снова нажмите и отпустите кнопку POWER. После 3 звуковых сигналов прибор стирает запись.

Чтобы удалить все записи: Нажмите и отпустите кнопку MEMORY, дисплей показывает «DEL» ALL. Нажмите и отпустите кнопку POWER. После 3 звуковых сигналов прибор стирает все записи.

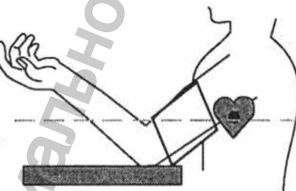
77



Измерение давления

1. Займите правильное положение (см. Рисунок), расслабьтесь и производите измерение в естественной позе.

2. Измеряйте давление каждый день в одно и то же время. В связи с упомянутыми выше колебаниями кровяного давления очень важно измерять и записывать давление крови каждый день в одно и то же время для того, чтобы определить тенденцию вашего кровяного давления.

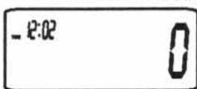


Как работать с прибором

Измерение давления крови

Нажмите и отпустите кнопку POWER, чтобы начать измерение автоматически.

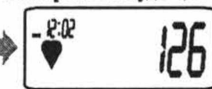
Начало показа на дисплее



Накачивание манжеты



Измерение и гудящий звук



Когда измерение будет закончено, дисплей покажет полученные величины давления и пульса. Затем нажмите кнопку POWER, чтобы выключить прибор, или прибор выключится автоматически через 150 секунд.

76

Настройка времени и даты

Войти в установочный режим.

Нажмите кнопку MEMORY и удерживайте ее более 3 секунд. На дисплее появятся мигающие показатели года. Многократно нажимая на кнопку POWER, установите нужные значения года. Затем опять нажмите и отпустите кнопку MEMORY, показатели месяца появятся и будут мигать. Установите их так же, как значения года, многократно нажимая на кнопку POWER. Снова нажимая и отпуская кнопку MEMORY, Вы сможете устанавливать нужные значения даты, часов и минут.

Отрегулировать часы.

Нажатием кнопки MEMORY отрегулируйте значения месяца, даты, часов и минут, пока они мигают.



78

Уход за прибором



Не роняйте прибор.

Не разбирайте ни прибор, ни манжету.



Не сгибайте и не скручивайте манжету.

Для чистки прибора используйте мягкую ткань, увлажненную водой или нейтральным моющим средством, после чего вытрите его насухо.



Не применяйте для чистки растворители и бензин.

Храните прибор, избегая высокой температуры, прямого солнечного света, высокой влажности и пыли.



Удаляйте элементы питания, если прибор не будет использоваться длительное время.

Не нажимайте на кнопку POWER, если манжета не закреплена на руке.



Сообщения об ошибке

LL Err

Измеренное давление ниже 20 мм.рт.ст. Пожалуйста, повторите измерение с нова.

UU Err

Измеренное давление выше 300 мм.рт.ст. Пожалуйста, повторите измерение снова.

P Err

Ошибка накачивания. Проверьте манжету и повторите измерение.

HI

Накачивающее давление выше 300 мм.рт.ст. Проверьте манжету и повторите измерение.



Появился знак снижения заряда батарей или не светится дисплей. Проверьте или замените 4 батареи и повторите измерение.

Модель:
Дисплей:
Метод измерения:
Накачивание:
Сброс:
Быстрый сброс воздуха:
Память:
Часы:
Размеры:
Вес:
Диапазон измерения давления:
Пульс:
Точность давления:
Точность пульса:
Источник питания:
Срок действия батарей:
Отключение:

KP6821
жидкокристаллический
Fully Fuzzy Logic
автоматическое
электрическое клапан
7 измерений
год, дата, время
80 x 140 x 46 мм
326 гр. (включая батареи)
20 - 300 мм рт.ст.
40 - 200 ударов в минуту
± 3 мм рт.ст.
± 5%
4 шт. АА батарей по 1,5В
приблизительно на
250 измерений
автоматически через 2
Минуты 30 секунд.