

**УТВЕРЖДАЮ**

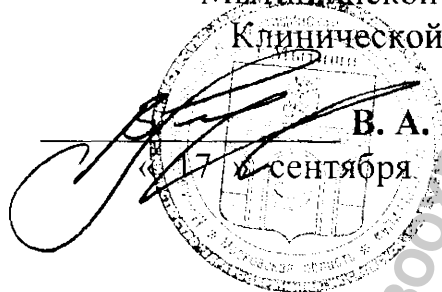
Генеральный директор  
ООО «Полироник»



**Б.В. Зубов**  
17.09.2010 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Главный врач  
Мытищинской городской  
Клинической больницы



**В. А. Мирзонов**  
17.09.2010 года

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

Аппарата фототерапевтического светодиодного красного излучения АФСк-640/670-«ЭЛТ» совместно с гелем для светотерапевтических процедур «Элофит». (Фототерапевтической процедуры «Элофит»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ООО «НПК «БИОДОКТОР»



**Р.Ф. Баум**  
17.09.2010 года

2010

## ВНИМАНИЕ

Настоящая инструкция является неотъемлемой частью Аппарата фототерапевтического светодиодного красного излучения АФСк-640/670-«ЭЛТ» применяемого совместно с гелем для светотерапевтических процедур «Элофит» и составлена так, чтобы гарантировать его рациональное и надежное использование. Аппараты предназначены для применения в лечебных медицинских учреждениях и в домашних условиях.

Прежде чем начать работу внимательно прочитайте все рекомендации и замечания, содержащиеся в данной инструкции.

Данную инструкцию необходимо иметь при себе на протяжении всего срока использования аппарата (также в случае смены владельца), поэтому следует обращаться с ней бережно и хранить в легко доступном месте.

Производитель снимает с себя всякую ответственность за любые повреждения, вызванные неправильным обращением и пренебрежением к правилам безопасности, изложенным в данной инструкции.

При возникновении каких-либо вопросов, обращайтесь к производителю или Вашему поставщику; не забудьте при этом указать регистрационный номер аппарата.

### **Техника безопасности при проведении светотерапевтической процедуры «Элофит»:**

1. Категорически запрещается направлять излучения аппарата «АФСк» в глаза, а также на любые предметы способные отражать световое излучение.
2. После работы аппарата «АФСк» свыше 10 мин аппарат выключить и дать остыть до комнатной температуры, затем продолжить процедуру до установленного времени.
3. При ощущении жжения и дискомфорта процедуру прервать, последующие процедуры по времени проведения должны ограничиваться наступлением чувства жжения и дискомфорта.
4. Аппарат должен быть недоступен детям.
5. Включение оптического блока аппарата «АФСк» осуществляется только после контакта излучающей поверхности аппарата с поверхностью тела, подлежащей светотерапевтической процедуре.

### **1. Назначение.**

**1.1.1.** Светотерапевтическая процедура «АФС - Элофит» в комплексном лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Процедура предназначена для использования в лечении следующих видах заболеваний:

- Различные типы артрозов;
- Остеоартроз в фазе обострения и ремиссии;
- Эпикондилит - «локоть теннисиста»;
- Пяточная шпора;
- Бурсит ахиллова сухожилия;

- Артрит ревматоидный.

**1.1.2.** Светотерапевтическая процедура «АФС - Элофит» в комплексном лечении кожных заболеваний.

- Папиллом и кератозов (не онкологической этиологии);
- Обычная форма псориаза в стационарной фазе;
- Дерматозы неинфекционной этиологии;
- Герпес первого и второго типа;

## **1.2. Основные технические характеристики.**

**1.2.1.** Гель «Элофит» предназначен для усиления терапевтического эффекта и снижения побочного теплового воздействия при проведении процедуры. «Элофит» представляет собой вязкую, однородную массу зеленого цвета.

Гель обеспечивает равномерное смачивание поверхности объекта при распределении его путем легкого разглаживания, при этом гель не собирается в капли и скатывается с поверхности.

**1.2.2.** Аппарат фототерапевтический светодиодный красного излучения АФСк-640/670-«ЭЛТ» предназначен для использования в физиотерапии. Принцип действия аппарата основан на взаимодействии излучения с биотканью. Питание аппарата осуществляется от однофазной сети переменного тока напряжением  $(220 \pm 22)$  В частотой  $(50 \pm 0,5)$  Гц.

Аппарат состоит из двух блоков: блока оптического и блока питания типа БПС, соединенных шнуром. Блок БПС включается в сеть.

## **1.3. Противопоказания к применению.**

Применение Фототерапевтической процедуры «Элофит» запрещено в следующих случаях:

- злокачественные новообразования,
- тяжелые формы заболеваний сердечно-сосудистой системы (сердечно-сосудистая недостаточность 2-3 ст.),
- острые нарушения мозгового кровообращения,
- эпилепсия,
- порфирии,
- беременность и кормление грудью,
- наличие металлического протеза в зоне, подлежащей облучению,
- дети в возрасте до 14 лет,
- индивидуальная непереносимость.

## **1.4. Подготовка аппарата и проблемной зоны к проведению процедуры.**

**1.4.1.** В зависимости от процедуры подсоединить насадку к оптическому блоку. Включить БПС в сеть, при положении тумблера на оптическом блоке в положении «ВЫКЛ».

**1.4.2.** Подготовка проблемной зоны к проведению процедуры:

- Очистка кожи проблемной зоны осуществляется тампоном, смоченным

- Остатки мыльного раствора с проблемной зоны удаляются водопроводной водой, далее поверхность кожи просушивается салфеткой или марлевым тампоном.
- На проблемную зону наносится гель «Элофит» тонким слоем, с последующим покрытием полиэтиленовой пленкой.
- По истечении 25 мин. полиэтиленовая пленка удаляется, остатки геля удаляются губкой или тампоном, смоченным водой и подсушиваются марлевым тампоном.

### **1.5. Порядок работы изделия.**

Светотерапевтическая процедура «АФС - Элофит» в зависимости от конкретного типа заболевания, после подготовки проблемной зоны к проведению процедуры, должна применяться по следующей методике:

Аппарат «АФСк» (оптический блок) слегка прикасается к проблемной зоне, тумблер на оптическом блоке переводится в положение «ВКЛ».

Далее используется одна из методик:

#### **1.5.1. Светотерапевтическая процедура «АФС - Элофит» в комплексном лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата:**

- Аппаратом «АФСк» проблемная зона освещается медленными круговыми движениями в течение 15 мин.
- Затем на оптический блок устанавливается насадка.
- Далее аппарат последовательно устанавливается в наиболее болевые точки проблемной зоны с временем освещения каждой точки 10 мин. Средняя уд.мощность светового потока 150 мвт/см<sup>2</sup>. При ощущении жжения и дискомфорта процедуру прекратить.

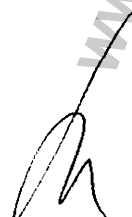
В зависимости от степени поражения сустава, рекомендованное количество процедур от 5 до 8. В случае недостаточности клинического эффекта количество процедур может быть увеличено до 10. Процедуры желательно проводить через день. Терапевтический эффект наступает через 8-12 дней по завершению курса процедур. По прошествии 4 месяцев рекомендуется проведение повторного курса светотерапевтических процедур

### **1.6. Правила хранения и использования изделия.**

Не допускайте попадания на аппарат пыли, влаги, не храните его при температуре ниже 15°C (при условии хранения при низких температурах перед началом эксплуатации аппарата необходимо поместить его не менее чем на 2 часа в помещение с комнатной температурой).

Гель в упаковке предприятия-изготовителя должен храниться при температуре от +5 до +10°C в холодильнике.

Руководитель клинических испытаний  
д.м.н.



Артемьев А.А.