

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор



## ИНСТРУКЦИЯ

### по применению

## Мячи медицинские поливинилхлоридные для реабилитации и массажа «Альпина Пласт» по ТУ 9398-011-17707123-2010

Мячи медицинские поливинилхлоридные реабилитационные «Альпина Пласт» (далее Мячи медицинские) предназначены для медицинских целей в лечебных учреждениях (в кабинетах массажа и/или лечебной гимнастики) и для индивидуального использования в домашних условиях.

Мячи медицинские поливинилхлоридные для реабилитации «Альпина Пласт» применяют для реабилитации после травм и операций; восстановления после перенесенного инсульта; стимуляции и релаксации мышечных тканей; улучшения кровообращения; лечения и профилактики сколиоза, при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата. При использовании мячей медицинских для реабилитации повышается мышечный тонус, уменьшается венозный застой и ускоряется капиллярный кровоток, улучшается функционирование периферической и центральной нервной системы. Возникающие при контакте с мячом вибрации оказывают обезболивающее действие, усиливают перистальтику кишечника, благотворно влияют на работу печени и почек. Мячи медицинские реабилитационные также применяют в комплексе с массажем детей раннего возраста с целью снятия гипертонуса, тренировки вестибулярного аппарата, позволяя осваивать ребенку новые движения. Кроме того, активно развивается зрительная и тактильная чувствительность. Упражнения на мячах придают яркую окраску занятиям, вызывая положительные эмоции.

**Противопоказания к применению мячей медицинских:** местные болезни кожи (гнойные, онкологические заболевания), высокая температура, открытые раны.

Дезинфекцию мячей медицинских проводят промыванием в горячей воде ( $t=50\pm 5$  °С) с применением нейтрального моющего средства и мягкой губки, не царапающей поверхность. Дезинфекцию мячей медицинских массажных (маленького диаметра) допускается проводить методом погружения в 3%-ый раствор перекиси водорода или в 3% раствор хлорамина на 80 минут. По окончании дезинфекции изделия промывают проточной питьевой водой.

Мячи медицинские поливинилхлоридные для реабилитации перед применением необходимо накачать любым насосом до диаметра, указанного на упаковке. Для измерения диаметра используется лента, входящая в комплект поставки.

Мячи медицинские следует хранить в помещении при температуре от +5°С до +40°С и относительной влажности воздуха не более 80% при 25°С. Изделия не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей, бензина и других растворителей.

**Внимание! Использование мячей реабилитационных для детей и больных с проблемами опорно-двигательного аппарата должно проводиться под контролем специалиста!**

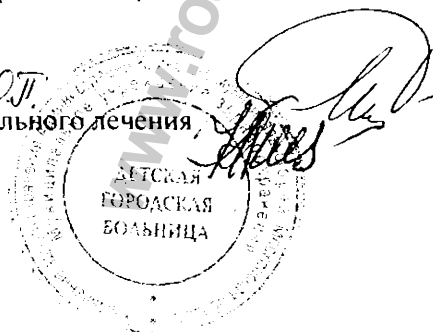
Главный врач МУЗ «Детская городская больница»,

г. Клин Московской области

Испытания проводил: заведующая отделения восстановительного лечения,

Яшкина Н. А.

16.11.2010 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Альпина Пласт»

Н. Игутов

16.11.2010 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по применению**



**Мячи медицинские поливинилхлоридные для реабилитации и массажа «Альпина Пласт» по  
ТУ 9398-011-17707123-2010**

**Мячи медицинские поливинилхлоридные массажные «Альпина Пласт»** (далее Мячи медицинские) предназначены для медицинских целей в лечебных учреждениях (в кабинетах массажа и/или лечебной гимнастики) и для индивидуального использования в домашних условиях.

Мячи медицинские поливинилхлоридные массажные «Альпина Пласт» применяют для массажа рефлексогенных зон (реабилитация после травм и операций, развитие мелкой моторики, в том числе реабилитация после инсульта; профилактика и лечение плоскостопия; стимуляция и релаксация мышечных тканей, улучшение кровообращения), лечения и профилактики сколиоза, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. При использовании мячей медицинских массажных повышается мышечный тонус, уменьшается венозный застой и ускоряется капиллярный кровоток, улучшается функционирование периферической и центральной нервной системы. Мячи массажные также применяют в комплексе массажа детей раннего возраста с целью снятия гипертонуса.

**Противопоказания к применению мячей медицинских:** местные болезни кожи (гнойные, онкологические заболевания), высокая температура, открытые раны.

Дезинфекцию мячей медицинских проводят промыванием в горячей воде ( $t=50\pm 5^\circ\text{C}$ ) с применением нейтрального моющего средства и мягкой губки, не царапающей поверхность. Дезинфекцию мячей медицинских массажных допускается проводить методом погружения в 3%-ый раствор перекиси водорода или в 3% раствор хлорамина на 80 минут. По окончании дезинфекции изделия промывают проточной питьевой водой.

Мячи медицинские следует хранить в помещении при температуре от  $+5^\circ\text{C}$  до  $+40^\circ\text{C}$  и относительной влажности воздуха не более 80% при  $25^\circ\text{C}$ . Изделия не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей, бензина и других растворителей.

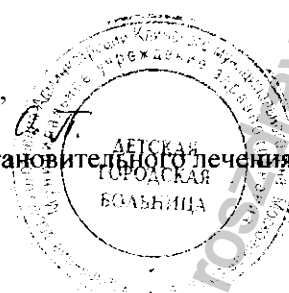
Главный врач МУЗ «Детская городская больница»,

г. Клин Московской области

Испытания проводил: заведующая отделения восстановительного лечения

Яшкина Н. А.

16.11.2010 г.



*Handwritten signature*